

I Curso Dolor Miofascial

Sensibilización Espinal Segmentaria

PROGRAMA CIENTÍFICO

Síndromes de Dolor Miofascial. Sensibilización Espinal Segmentaria Técnicas de Estiramiento y Aguja Seca

Valencia, 28 y 29 de Junio de 2014

SABADO 28 JUNIO 2014

- 09.00 - 09.30 Síndromes de dolor Miofascial (SDMF). Aspectos clínicos
Dr. Arnaldo Llerena Pinto
- 09.30 - 10.00 Síndromes de dolor Miofascial. Fisiopatología y su relación con la SES
Dr. Pedro Romero Ventosilla
- 10.00 - 10.30 Síndromes de dolor Miofascial. Aspectos terapéuticos
Dr. Pedro Romero Ventosilla
- 10.30 - 11.15 SDMF del músculo trapecio, deltoides y supraespinoso
Dr. Pedro Romero Ventosilla
- 11.15 - 11.30 **Descanso**
- 11.30 - 12.15 SDMF del músculo infraespinoso, redondo menor y subescapular
Dr. Arnaldo Llerena Pinto
- 12.15 - 12.45 Síndromes de Disfunción Musculoesquelética. Síndrome de Desequilibrio Muscular
Dr. Pedro Romero Ventosilla
- 12.45 - 13.15 Síndrome Cruzado superior. Evaluación de acortamiento y debilidad
Dr. Pedro Romero Ventosilla
- 13.15 - 14.00 Taller: Evaluación de Banda Tensa y Punto gatillo. Evaluación de la restricción de la movilidad
- 14.00 - 15.00 **Descanso**

I Curso Dolor Miofascial

Sensibilización Espinal Segmentaria

- | | |
|---------------|--|
| 15.00 - 15.30 | SDMF de músculos tóracolumbares
Dr. Pedro Romero Ventosilla |
| 15.30 - 16.00 | SDMF del músculo cuadrado lumbar
Dr. Pedro Romero Ventosilla |
| 16.00 - 16.30 | SDMF del músculo Piriforme
Dr. Arnaldo Llerena Pinto |
| 16.30 - 17.00 | SDMF de músculos glúteos
Dr. Arnaldo Llerena Pinto |
| 17.00 - 17.30 | SDMF de músculos isquiotibiales y tríceps sural
Dr. Pedro Romero Ventosilla |
| 17.30 - 17.40 | Descanso |
| 17:40 - 19:00 | Taller: Evaluación de Banda tensa y Punto gatillo
Evaluación de la restricción de la movilidad. Práctica de los diversos estiramientos de los músculos estudiados |

I Curso Dolor Miofascial

Sensibilización Espinal Segmentaria

DOMINGO 29 JUNIO 2014

- 08.30 - 09.00 SDMF del músculo tensor de la fascia lata
Dr. Arnaldo Llerena Pinto
- 09.00 - 09.30 SDMF del músculo cuádriceps
Dr. Arnaldo Llerena Pinto
- 09.30 - 10.00 Síndrome de Disfunción musculoesquelética: síndrome cruzado inferior
Dr. Pedro Romero Ventosilla
- 10.00 - 10.30 Síndrome miofascial y disfunción femoropatelar
Dr. Pedro Romero Ventosilla
- 10.30 - 10.40 **Descanso**
- 10.40 - 12.00 La Sensibilización Espinal Segmentaria (SES) en Terapia Física
Dr. Pedro Romero Ventosilla
- 12.00 - 12.30 Fundamentos para el empleo de la aguja seca "dry needling"
Dr. Pedro Romero Ventosilla
- 12.30 - 13.00 Terapia combinada: ultrasonido pulsátil asociado a corriente galvánica de alto voltaje
Dr. Pedro Romero Ventosilla
- 12.00 - 14.30 Taller: Evaluación y Tratamiento de Pacientes
- 14.30 - 15.00 **Clausura**